

**Scala di autovalutazione V1.1 (ASRS-V1.1) per l'ADHD nell'adulto**  
*da WHO Composite International Diagnostic Interview*  
© World Health Organization

## Stai vivendo con l'ADHD da adulto?

Le domande che seguono possono aiutarti a scoprirlo

Molti adulti stanno vivendo con il deficit d'attenzione ed il disturbo d'iperattività (ADHD da adulto) e non lo riconoscono. Perché? Perché i suoi sintomi spesso sono scambiati con quelli causati da una vita stressante. Se tu hai sentito questo tipo di frustrazione per gran parte della tua vita, puoi essere un adulto ADHD – una condizione che il tuo dottore può aiutarti a diagnosticare e trattare.

Il seguente questionario può essere usato come punto d'inizio per aiutarti a riconoscere i segni/sintomi dell'ADHD adulto ma non significa che possa sostituire il consulto di un medico esperto. **Una diagnosi accurata può solo essere fatta attraverso una valutazione clinica.**

Al di là dei risultati del questionario, se sei interessato alla diagnosi ed al trattamento dell'ADHD adulto, per favore approfondisci le tue preoccupazioni con il tuo medico di fiducia.

Questa scala di autovalutazione per l'adulto (ASRS-V1.1) è rivolta a persone dai 18 anni in su.

### Scala di autovalutazione per l'Adulto (ASRS-V1.1)

da WHO Composite International Diagnostic Interview  
© World Health Organization

Data

*Marcare la cella che meglio descrive come ti sei sentito e comportato negli ultimi 6 mesi. Per favore dai il questionario completo al tuo medico specialista nel prossimo appuntamento per discutere dei risultati.*

1. Quanto spesso hai dubbi riguardanti i dettagli finali di un progetto dopo che le parti più impegnative sono state realizzate?
2. Quanto spesso hai difficoltà nel fare le cose in ordine, quando devi svolgere un compito che richiede organizzazione?
3. Quanto spesso hai problemi nel ricordare appuntamenti ed impegni?
4. Quando hai un compito che richiede molta attenzione, quanto spesso eviti o ne ritardi l'avvio?
5. Quanto spesso ti muovi con irrequietezza o ti agiti nervosamente con le tue mani o piedi quando devi stare seduto per un periodo lungo?
6. Quanto spesso ti senti eccessivamente attivo e costretto a fare delle cose come se fossi guidato da un motore?

	Mai	Raramente	Qualchevolta	Spesso	Molto spesso
1. Quanto spesso hai dubbi riguardanti i dettagli finali di un progetto dopo che le parti più impegnative sono state realizzate?					
2. Quanto spesso hai difficoltà nel fare le cose in ordine, quando devi svolgere un compito che richiede organizzazione?					
3. Quanto spesso hai problemi nel ricordare appuntamenti ed impegni?					
4. Quando hai un compito che richiede molta attenzione, quanto spesso eviti o ne ritardi l'avvio?					
5. Quanto spesso ti muovi con irrequietezza o ti agiti nervosamente con le tue mani o piedi quando devi stare seduto per un periodo lungo?					
6. Quanto spesso ti senti eccessivamente attivo e costretto a fare delle cose come se fossi guidato da un motore?					

*Somma I numeri di segni di spunta che appaiono nell'area più scura. Quattro (4) o più segni di spunta indicano che i tuoi sintomi possono corrispondere con quelli dell' ADHD da adulto. E' opportuno che tu parli con il tuo medico di fiducia per una valutazione*

Il questionario a sei quesiti: Scala di Autovalutazione per l'adulto (ASRS-V1.1) è un sottoinsieme della lista di sintomi del questionario a 18 quesiti, Adult ADHD Self-Report Versione 1.1 predisposto da WHO.

AT28491 PRINTED IN USA. 3000054636 0903500 ASRS-V1.1 Screener COPYRIGHT © 2003 World Health Organization (WHO). Ristampato con il permesso dello WHO. Tutti i diritti riservati.

## L'importanza della valutazione per gli adulti con ADHD.

La ricerca evidenzia come i sintomi dell'ADHD possano persistere nell'età adulta, avendo un significativo impatto sulle relazioni, le carriere, ed anche la sicurezza personale dei pazienti sofferenti [1-4]. Poiché questo disordine è spesso frainteso, molte persone che non hanno ricevuto un appropriato trattamento e, come risultato, non possono mai raggiungere il loro pieno potenziale. Parte del problema è dovuto al fatto che è difficile da diagnosticare, particolarmente negli adulti.

La scala di autovalutazione dell' ADHD da adulto (ASRS v1.1) ed il sistema di assegnazione dei punteggi sono stati sviluppati congiuntamente dal World Health Organization (WHO) e dal Workgroup on Adult ADHD, i quali includono il seguente team di psichiatri e ricercatori:

Lenard Adler, MD  
Associate Professor of Psychiatry and Neurology  
New York University Medical School

Ronald Kessler, PhD  
Professor, Department of Health Care Policy  
Harvard Medical School

Thomas Spencer, MD  
Associate Professor of Psychiatry  
Harvard Medical School

Come professionista della salute, tu puoi usare l'ASRS v1.1 come uno strumento per agevolare la valutazione dei pazienti ADHD adulti.

I risultati emersi attraverso questa valutazione possono suggerire la necessità di un'analisi più approfondita clinica. I quesiti nell'ASRS V1.1 sono coerenti con i criteri del DSM-IV e evidenziano le manifestazioni dei sintomi dell'ADHD negli adulti. Il contenuto del questionario riflette anche l'importanza che il DSM-IV pone sui sintomi, il peggioramento e l'anamnesi per una corretta diagnosi.

Il completamento della valutazione richiede meno di 5 minuti e può fornire quell'informazione supplementare, critica al processo diagnostico.

### References:

1. Schweitzer, J.B., Cummins, T.K., Kant, C.A. Attention-deficit/hyperactivity disorder. *Med Clin North Am.* 2001;85(3):10-11, 757-777.
2. Barkley, R.A. *Attention deficit hyperactivity disorder: a handbook for diagnosis and treatment (2nd ed.)*. 1998.
3. Biederman, J., Faraone, S.V., Spencer, T., Wilens, T., Norman, D., Lapey, K. A, et al. Patterns of psychiatric comorbidity, cognition, and psychosocial functioning in adults with ADHD. *Am J Psychiatry.* 1993;150:1792-1798.
4. American Psychiatric Association. *Diagnostic and statistical manual of mental disorders, (4th ed., text revision)*. Washington, DC. 2000:85-93.