

## Deficit di attenzione/iperattività in età adulta comporta rischio di comorbidità psichiatriche

**Doctor News** 26/09/2005

*Psichiatria*

Gli adulti con deficit di attenzione/iperattività (ADHD) presentano significative comorbidità psichiatriche nell'arco di tutta la vita. L'ADHD è una sindrome neurocomportamentale altamente ereditabile con un significativo rischio di danno funzionale per tutta la vita. Le concomitanti psicopatologie sono comuni, e la potenziale importanza clinica delle comorbidità è stata riconosciuta nei bambini. La nostra comprensione delle comorbidità psichiatriche nell'ADHD è comunque basata ad un ristretto numero di rapporti. L'ADHD in età adulta è gravata da comorbidità psichiatriche in tutto l'arco della vita che non si possono spiegare solo sulla base di deficit di riferimento dei dati clinici. Sono necessarie ulteriori ricerche per determinare se l'aumento della psicopatologia derivi da suscettibilità biologiche indipendenti associate all'ADHD, se queste comorbidità emergano quali conseguenza dello sviluppo della stessa ADHD, e se il trattamento continuo del disturbo di base influisca sull'incidenza delle comorbidità. Sono necessari inoltre studi longitudinali su bambini che hanno ricevuto diagnosi di ADHD per determinare i veri tassi di comorbidità psicopatologiche senza vizi di calcolo, nonché ricerche volte ad identificare interventi potenzialmente in grado di diminuire il rischio di comorbidità nell'ADHD, ed a fornire i dati empirici necessari a supportare il trattamento clinico dei casi complicati. (*Am J Psych.* 2005; 162: 1621-7)