

Iperattività

La Repubblica Salute 30/06/2005

Paolo Cornaglia Ferraris

Medicina - Sanità - pag. 25

Iperattività

Troppe polemiche sul Ritalin, farmaco efficace nella ADHD (deficit di attenzione con iperattività). La malattia esiste, ma non molti sono capaci di fare diagnosi. Quando un bambino è veramente iperattivo e quando, invece, è solo disobbediente o maleducato? Nel primo caso (ben più raro) è malato lui, nel secondo sono malati contesto familiare e sociale. Un'associazione di famiglie con bambini ADHD potrà spiegarvi molte cose. Si chiama AIFA (www.aifa.it) ed è dedicata a chi vive o lavora coi bambini ADHD, sensibili, generosi, ma emarginati per il loro comportamento. La presiede Raffaele D'Errico. C'è anche un manuale che dà strumenti di valutazione e varie possibilità educative. Chi vive il problema ne trarrà vantaggio. Nel testo, procedure per potenziare capacità di autocontrollo emotivo e strategie per favorire un rapporto positivo col bambino (Di Pietro, Filoramo, Bassi, "Il bambino iperattivo in classe". Erickson, 2005).

pcf@papinet.it